

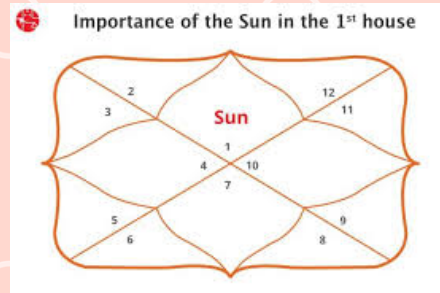
March 2021, Issue 8

WORLD OF WISDOM

HAPPY HOLI

WWW.WORLDOFWISDOM.CO.IN

Sun in Aries in 1st house



BY S K KOHLI

There are three vectors involved in above heading. First one is location (house) where seed (planet) shall be sown in soil (sign). As with any crop fertilization we must check the soil and confirm whether it is suitable for that seed or not and location shall decide atmospheric condition for growth of seed. We must check D.N.A of seed via various parameters as its strength and its contribution in that sign by Astak varga bindus. The Fertilization of seed depends on atmospheric conditions which one should check via different Dasas and transits. This is chain of data analysis appears logical and I used to follow this. Below are few results of Sun placement.

1. Person shall have visible role in life and it will be difficult for him to have hidden role in society. The reason being as sun throws light where it is placed. Other qualities associated may be independence, self-importance and feeling of special for house affairs where sun is located.
2. Aries is natural house of commander Mars and king sun is present there meaning some urgent agenda is floating where initiative and boldness is required for action. This may be some new initiative to be taken in life. The agenda to share with use of body and brain shall be related to 5th house i.e. it may be some creativity or new venture or exploring some hobby etc.
3. Fiery Sun in Fiery Aries shows great initiative and aggression and must be supported by Vivek (Jupiter) or logic (mercury) so that there should not be crash in rash.
4. Head is mostly hot and requires to control Blood pressure and more if Sun is linked to Ketu. The reason behind this appears as ketu wants to stay at height (denoting dhwaja) and may increase blood pressure or support the person to be at high status. It is illogical to connect ketu always with spirituality rather ketu is our past life accumulated bag to be cleared in this incarnation like capacitor. Whenever ketu comes in contact with mars (kinetic energy) and especially 8th house (sudden) involved, often gives sudden surgery to facilitate disposal of past karma bag.
5. As sun is placed 9th from its own house meaning there may be lot of travel (physical or mental) for search of knowledge or world travel.
6. Native is mostly away from family for any reason. He may have gains from sibling or cordial with him/her. Native may have ego problem with spouse affecting harmony. He may prefer independent work or may have independent charge in service.

Colors and Chakras

BY AJAY KUMAR

Red: Color of vibrancy and life force, red is the most intense color of all. It represents the ground, passion, righteous anger, the base, and blood (life force). It calls for attention, survival and guides us through change. It signals danger and warns us to pay attention or be alert. It indicates our life energy and connection with Earth.

Orange: It is the color of vitality and strengths. Considered as the mix of red and yellow, Orange is associated with gentleness, stillness and wisdom. It represents a developmental phase after our base (represented by red) is made stronger, pointing to steady growth with lighter pleasures (yellow) and pains (red) along the way.

Yellow: All the dark elements flee the moment sun shines waking up the bees! Yellow is the epitome of light (sun), total awareness about your growth and maturity and optimism. It is the color of Solar Plexus Chakra, the center of all your energies.

Green: It feels so amazing when you walk bare-footed on the grass and the dew-laden blades of grass touch the underneath of your feet, calming your mind (mental), body (physical), heart (emotional) and soul (spiritual) altogether! It is the color of love and compassion for everything around you and these two qualities are innately existent in all the living beings.

Blue: When you look up in the sky, all you see is its endless vastness. Anything vast and beyond our mental speculation is made of this color like sky, oceans etc. Blue is all-inclusive, being even one of the element colors of fire (others being yellow and orange). Spiritual personalities like Shiva and Krishna are blue because of their being absolutely all-inclusive. Buddhists call Blue as the color of pure, calm, tranquil and serene mind.

Indigo: Considered as royal blue, Indigo color represents deeper and inner knowledge. It is the color of Third Eye Chakra inside which lie the patterns of your thoughts. Once you know these patterns, you get insight and clarity of thoughts. It helps you connect everything you experience with a larger picture. As the thoughts become clear, the covering of illusions unfolds, making you experience wholeness and sense of tranquility and wisdom.

Violet: That bliss you experience with no reason is rare to have. It is the color of absolute bliss when you are above pleasures and pains. It denotes the purity of mind, body and soul and connects you with the Cosmos, which is beyond mundane affairs around you.

Let go White: White is not a color in a real sense. Absence of other colors means white color. Cosmically, white contains all the seven colors in their brightest luminosity. It splits into many colours which are nothing but the seven colors with lower brightness of white. From a spiritual standpoint, white is the absence of other colors, meaning one is away from colorful material life and treads the path of Light (spirituality). This tells us that we should enjoy life and all its colours but not get trapped in any of them. Ultimately, it is the mingling of all the colours that leads to the white colour of purity. Similarly, we must learn to live and let go with joyful abandon. Enjoy the festival of colors. Rangpanchami is the season of letting go and attaining purity and fulfilment.

Color and Consumer Purchases

BY SHIKHA



Color and Consumer Purchases Color psychology suggests that various shades can have a wide range of effects, from boosting our moods to causing anxiety. But could the color of the products you purchase ever say something about your personality? For example, could the color of the car you buy somehow relate to some underlying personality traits or quirks? Your color preferences why buying items might say something about the type of image you may be trying to project. Color preferences, from the clothes you wear to the car you drive, can sometimes make a statement about how we want other people to perceive us. Other factors such as age and gender can also influence the color choices we make.

White: As many of our readers have suggested, the color white can feel fresh and clean. The color is often used to evoke a sense of youth and modernity.

Black: Our readers often describe black as a "powerful" color, which might be the reason why black is the most popular color for luxury vehicles. People often describe the color as sexy, powerful, mysterious, and even ominous.

Silver: It's the third most popular color for vehicles and linked to a sense of innovation and modernity. High tech products are often silver, so the color is often linked to things that are new, modern, and cutting-edge.

Red: Dreaming of a red vehicle? Red is a bold, attention-getting color, so preferring this type of car might mean you want to project an image of power, action, and confidence.

Blue: People often describe blue as the color of stability and safety. Driving a blue car or SUV might indicate that you are dependable and trustworthy.

Yellow: According to the experts, driving a yellow vehicle might mean that you are a happy person in general and perhaps a bit more willing than the average person to take risks.

Gray: The experts suggest that people who drive gray cars don't want to stand out and instead prefer something a bit more subtle. Of course, the color selections we make are often influenced by factors including price, selection, and other practical concerns. Not only that, but color preferences can also change in time.

A person might prefer brighter, more attention-getting colors when they are younger, but find themselves drawn to more traditional colors as they grow older. The personality of the buyer can play an important role in color selection, but buyers are often heavily influenced by factors such as price as well as availability. For example, purchasing a white vehicle might be less about wanting people to think that you are young and modern and more about the climate you live in; people who live in hot climates typically prefer light-colored vehicles

Psychological Effects of Color

BY ASHISH MATHUR

In 1666, English scientist Sir Isaac Newton discovered that when pure white light passes through a prism, it separates into all of the visible colors. Newton also found that each color is made up of a single wavelength and cannot be separated any further into other colors. Further experiments demonstrated that light could be combined to form other colors. For example, red light mixed with yellow light creates an orange color. Some colors, such as green and magenta, cancel each other out when mixed and result in a white light.

Colors in the red area of the color spectrum are known as warm colors and include red, orange, and yellow. These warm colors evoke emotions ranging from feelings of warmth and comfort to feelings of anger and hostility. Colors on the blue side of the spectrum are known as cool colors and include blue, purple, and green. These colors are often described as calm, but can also call to mind feelings of sadness or indifference.

Several ancient cultures, including the Egyptians and Chinese, practiced chromotherapy, or the use of colors to heal. Chromotherapy is sometimes referred to as light therapy or colorology. Colorology is still used today as a holistic or alternative treatment. In this treatment: Red is used to stimulate the body and mind and to increase circulation. Yellow is thought to stimulate the nerves and purify the body. Orange is used to heal the lungs and to increase energy levels. Blue is believed to soothe illnesses and treat pain. Indigo shades are thought to alleviate skin problems.

However, existing research has found that color can impact people in a variety of surprising ways: Warm-colored placebo pills were reported as more effective than cool-colored placebo pills in one study.³ Blue-colored streetlights can lead to reduced crime according to anecdotal evidence. Red causes people to react with greater speed and force, something that might prove useful during athletic activities according to researchers.⁴ Black uniforms are more likely to receive penalties. Additionally, students were more likely to associate negative qualities with a player wearing a black uniform according to a study that looked at historical data of sports teams and what they were dressed.

नकारात्मक विचारों को सकारात्मक विचारों में कैसे परिवर्तित करें?

BY SUSHMA GUPTA

"हम जैसा सोचते हैं वैसा ही बन जाते हैं!"

"Law of attraction" आकर्षित करने का नियम कहता है कि हम जैसा सोचते हैं उसे अपने जीवन में वैसा ही आकर्षित करते हैं फिर चाहे वह चीज अच्छी हो या बुरी।

उदाहरण:- यदि कोई यह सोचता है कि वह हमेशा ही बीमार रहता है हमेशा ही पैसों की कमी रहती है तो असली जिंदगी में भी ब्रह्मांड कुछ ऐसी घटनाओं को सेट कर देता है कि उसे अपनी जिंदगी में बीमारी और पैसे की कमी ही महसूस होती रहती है। अगर वही वह दूसरी तरफ यह सकारात्मक सोच रखता है कि वह बहुत अब खुशहाल है सेहतमंद है तो उसके पास असल जिंदगी में भी खुशहाली अच्छी सेहत और समृद्धि देखने को मिलती है।

वास्तव में हम जैसा सोचते हैं वैसा ही बन जाते हैं"

आज हम वही है जो हमें हमारी सोच ने बनाया है इसलिए हमेशा इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि जो हम सोचते हैं वह विचार ब्रह्मांड में घूम कर वापस हमारे पास आते हैं। इसीलिए हमेशा हमें सकारात्मक सोच रखनी चाहिए।

परंतु क्या हमेशा सकारात्मक सोचना संभव है?

दोस्तों यही पर हमारे लेकिन किंतु परंतु यह शब्द काम आते हैं। जैसा कि हम लोगों को कहते हुए सुनते हैं कि मैं सफल हो जाता या हो जाती सब सही चल रहा था आदि आदि। किंतु हम इन शब्दों का प्रयोग सकारात्मक रूप में उपयोग करके अपनी सोच को पॉजिटिव कर सकते हैं।

उदाहरण: जैसा कि कभी-कभी हम किसी भी व्यक्ति के लिए अपनी नेगेटिव सोच बना लेते हैं और हम उसे बुरा भला कहने लगते हैं तो हमें तुरंत सतर्क हो जाना चाहिए कि हमने नेगेटिव सेंटेंस बोला है। इसी के स्थान पर अगर हम यह बोले कि बहुत से लोग समाज में बहुत अच्छे हैं सब कार्य बहुत अच्छे से हो रहा है तो एक पॉजिटिव सोच बन जाएगी जिससे कि हमारे सभी काम अच्छे बने लगेंगे।

कुछ और उदाहरण भी हम देख सकते हैं

मैं पढ़ने में कमजोर हूँ:

आप मैंने बहुत मेहनत से पढ़ाई शुरू कर दी है और जल्दी ही मैं पढ़ाई में अच्छे अंक लेकर आऊंगा।

मेरे साथ ही हमेशा बुरा होता है:

लेकिन अब मैं कुछ दिन से यह देख रहा हूँ कि मेरे साथ अब सब कुछ अच्छा होने लगा है और आगे भी अच्छा ही होता रहेगा।

सबसे अधिक ही ध्यान देने वाली बात है कि हमें हमेशा अपनी सकारात्मक सोच और विचारों पर ध्यान देना है।

जैसे ही नकारात्मक विचार आए उसे तुरंत सकारात्मक विचार में परिवर्तित कर दें।

इसीलिए हमें हमेशा जो भी हमारे मन में कोई भी विचार है उसे हमेशा सकारात्मक रूप दे देना है जिससे कि हम जब भी हमारे मन में कोई नकारात्मक विचार आएगा वह तुरंत ही दूर हो जाएगा और हमारे नकारात्मक विचार सकारात्मक विचारों में परिवर्तित हो जाएंगे।

मिट्टी चिकित्सा

BY NEELU SINGHAL

*प्राकृतिक चिकित्सा में माटी का प्रयोग कई रोगों के निवारण में प्राचीन काल से ही होता आया है। नई वैज्ञानिक शोध में यह प्रमाणित हो चुका है कि माटी चिकित्सा की शरीर को तरो ताजा करने जीवंत और उर्जावान बनाने में महती उपयोगिता है। चर्म विकृति और घावों को ठीक करने में मिट्टी चिकित्सा अपना महत्व साबित कर चुकी है। माना जाता रहा है कि शरीर माटी का पुतला है और माटी के प्रयोग से ही शरीर की बीमारियां दूर की जा सकती हैं। शरीर को शीतलता प्रदान करने के लिए मिट्टी-चिकित्सा का उपयोग किया जाता है। मिट्टी, शरीर के दूषित पदार्थों को घोलकर व अवशोषित कर अंततः शरीर के बाहर निकाल देती है। मिट्टी की पट्टी एवं मिट्टी-स्नान इसके मुख्य उपचार हैं। मृदास्नान (मड बाथ) रोगों से मुक्ति का अच्छा उपाय है।

मिट्टी के लाभ

विभिन्न रोगों जैसे कब्ज, स्नायु-दुर्बलता, तनावजन्य सिरदर्द, उच्च रक्तचाप, मोटापा तथा विशेष रूप से सभी प्रकार के चर्म रोगों आदि में सफलतापूर्वक इसका उपयोग कर जीवन शक्ति का संचार एवं शरीर को कांतिमय बनाया जा सकता है।

रोग चाहे शरीर के भीतर हो या बाहर, मिट्टी उसके विष और गर्मी को धीरे-धीरे चूसकर उस जड़-मूल से नष्ट करके ही दम लेगी। यह मिट्टी की खासियत है।

मिट्टी कैसी हो?

मिट्टी-स्नान के लिए जिस क्षेत्र में जैसी मिट्टी उपलब्ध हो, वही उपयुक्त है लेकिन प्रयोग में लाई जाने वाली मिट्टी साफ-सुथरी, कंकर-पत्थर व रासायनिक खादरहित तथा जमीन से 2-3 फुट नीचे की होना चाहिए। एक बार उपयोग में लाई गई मिट्टी को दुबारा उपयोग में न लें। अगर मिट्टी बहुत ज्यादा चिपकने वाली हो तो उसमें थोड़ी-सी बालू रेत मिला लें। संक्रमण से ग्रस्त तथा अत्यधिक कमजोर व्यक्ति मिट्टी-स्नान न करें। ठंडे पानी से स्नान करने के पश्चात शरीर पर हल्का तेल मल लें।

सूखी मिट्टी स्नान

शुद्ध-साफ मिट्टी को कपड़े से छान लीजिए और उससे अंग-प्रत्यंग को रगड़िए। जब पूरा शरीर मिट्टी से रगड़ा जा चुका हो, तब 15-20 मिनट तक धूप में बैठ जाएं, तत्पश्चात ठंडे पानी से, नेपकीन से घर्षण करते हुए स्नान कर लीजिए।

गीली मिट्टी स्नान

शुद्ध, साफ कपड़े से छनी हुई मिट्टी को रातभर पानी से गलाकर लेई (पेस्ट) जैसा बना लीजिए और पूरे शरीर पर लगाकर रगड़िए तथा धूप में 20-30 मिनट के लिए बैठ जाएं। जब मिट्टी पूरी तरह से सूख जाए तब ठंडे पानी से पूरे शरीर का नेपकीन से घर्षण करते हुए स्नान कर लें।

मिट्टी की पट्टी का प्रयोगसंपादित करें

उदर विकार, विबंध, मधुमेह, सिर दर्द, उच्च रक्त चाप ज्वर, चर्मविकार आदि रोगों में किया जाता है। पीड़ित अंगों के अनुसार अलग अलग मिट्टी की पट्टी बनायी जाती है।

MONTHLY HOROSCOPE



BY MONICA KAUSHAL

Aries (March 21 – April 19): Planetary influences will be favourable and things will improve financially as you will have good financial luck. If you are looking to begin a new relationship one of your prospects may not be right for you. On the career front, you will feel secure and experience long term stability in your new or current job. Health brings a good time to make positive changes to make your life style healthier.

Taurus (April 20 – May 20):

Money will be favourable and would be a good time for long term investments. However, on the love front, you may feel isolated in your relationships. Career prospects will be favourable and it may bring a promotion or it will be good time to start a new business. Be watchful of your health as you may experience Muscle tension or high blood pressure.

Gemini (May 21 – June 20): You need to be diligent with your finances. This is the time to accumulate savings rather than take risks with money. On the love front, it is time to move forward after a difficult period in your relationship. Career will be rewarding and time will be favourable to beat the competition and achieve your goals. Be cautious of your health as you may experience some sleep issues or hidden diseases.

Cancer (June 21 – July 22): Planetary influences may not be favourable and you must be careful about money matters, seek the advice of the experts. On the love front, you may feel great amount of stress or anxiety with your partner. Career prospects will be favourable and it may bring a promotion or a new job opportunity. Watch your health as you may experience issues with bones, joints and teeth.

Leo (July 23 – August 22): Money will be favourable and you may receive some good news with regards to finances such as loan or mortgage approval. With love matters, you will find emotional fulfilment in your relationship. Career will bring challenges as you may be compelled to do something that is against your morals. On the health front, you need to be careful as you may experience a sports injury or fever or problems with your hips.

Virgo (August 23 – September 22): Money will be favourable and you will experience good financial security and stability. On the love front, you and your partner will collectively make big financial decisions together, such as buying a car or house. Career prospects look good and it will be a great time to involve yourself in something creative or team projects. You may be in for a good news as a pregnancy is indicated, however, be mindful of your

MONTHLY HOROSCOPE

BY MONICA KAUSHAL



Libra (September 23 – October 22): Be cautious financially, as you'll have to make stressful choices regarding money matters. It is advised that you get professional financial advice if you are unaware of your options. For singles, planetary influences will be favourable and it will be a great time to meet someone. For couples, your relationship will get deeper. On the work front, you will find harmony and a great work life balance. Watch your health as you may experience depression due to unresolved issues.

Scorpio (October 23 – November 21): Planetary influences will be financially favourable and you will experience financial abundance, money or gifts coming to you. On the love front, you may end up having silly arguments with your partner or you may experience jealousy. You will receive career guidance from an emotionally mature female who will offer you the support and guidance. Health may bring some Gastric problems or nauseas.

Sagittarius (November 22 – December 21): You need to be cautious financially and avoid making risky gambles with money. Planetary influences suggest an impulsive and carefree romance on the cards. Career prospects will be favourable and it may bring a new job opportunity or a new business ventures is indicated. Overall health looks good and positive.

Capricorn (December 22 – January 19): Planetary influences may not be favourable for money matters. Be careful regarding your finances as you may fall prey to a trick or a scam. On the love front, if your relationship has gone through a lot of emotional upheaval now it is the time to resolve all the issues. Also, be cautious career-wise as you may trap yourself into an unprofitable business or a futile job which is not letting you grow in life. Health issues may occur and you may encounter sports injuries or problems with your head/face.

Aquarius (January 20 – February 18): Money matters will be favourable and you may get some monetary reward or a bonus. Love brings happiness and you may feel security & stability in your relationship. Career-wise, if you are waiting for a new job or promotion, you may not get the news you hoped for. Health issues may occur and you may experience an over indulging neck problem.

Pisces (February 19 – March 20): You need to be cautious with your finances and you may feel trapped by current debts or lack of resources. On the love front, if you are single, you will be ready for a relationship. Career-wise, you may experience a lack of job security. If your illness is not improving, try alternative therapies.

Vaastu tips

by Himanshu

Tricks to Attract Money into Your Home

1. Remove anything unnecessary or broken
2. Use colors like red, green and violet to attract prosperity
3. If your entrance isn't attractive, no one will visit—including prosperity
4. Make sure your kitchen is always clean
5. Remove any traces of clutter in your home



Daadi maa ke nuskhe

- प्याज पीसकर उसका रस कपड़े से छान लें। फिर उसे गरम करके 4 बूंद कान में डालने से कान का दर्द समाप्त हो जाता है।
- हल्दी एवं सेंधा नमक महीन पीसकर, उसे शुद्ध सरसों के तेल में मिलाकर सुबह-शाम मंजन करने से दांतों का दर्द बंद हो जाता है।
- प्याज पीसकर उसे गरम कर लें। फिर उसमें गो-मूत्र मिलाकर छोटी-सी टिकरी बना लें। उसे कपड़े के सहारे गिल्टी पर बांधने से गिल्टी का दर्द एवं गिल्टी समाप्त हो जाती है।
- पके हुए अनार के फल का रस कुनकुना गरम करके प्रातः, मध्याह्न एवं सायं को 1-1 चम्मच पिलाने से शिशु-वमन अवश्य बंद हो जाता है।
- 1 बड़े साइज का नींबू काटकर रात्रिभर ओस में पड़ा रहने दें। फिर प्रातःकाल 1 गिलास चीनी के शरबत में उस नींबू को निचोड़कर तथा शरबत में नाममात्र का काला नमक डालकर पीने से कब्ज निश्चित रूप से दूर हो जाता है।

Knowledge of the month

“जब आप अपना दुःख बांटते हैं, वो कम नहीं होता. जब आप अपनी खुशी बांटने से रह जाते हैं, वो कम हो जाती है. अपनी समस्याओं को सिर्फ ईश्वर से सांझा करें, और किसी से नहीं, क्योंकि ऐसा करना सिर्फ आपकी समस्या को बढ़ाएगा. अपनी खुशी सबके साथ बांटें. ~ श्री श्री रवि शंकर”

When you share your misery, it will not diminish. When you fail to share your joy, it diminishes. Share your problems only with the Divine, not with anyone else, as that will only increase the problems. Share your joy with everyone. ~ Sri Sri Ravi Shankar

World of Wisdom

presents

Free Online Reiki Healing Sessions

Session timings – 5:00PM to 6:00PM
9:00PM to 10:00PM

All sessions are on Zoom
Zoom Id-794 490 8043

First two
sessions are
complimentary!

For prior appointment: Dr. Ajay Kumar (9810747142)

RECIPE OF THE MONTH

BY ARTI MATHUR



होममेड ठंडाई :

सामग्री : 3-4 बादाम, अखरोट 2-3, 10-11 किशमिश, 2-3 मुनक्का, थोड़ी सी गुलाब की पंखुड़िया, थोड़ी सी सौंफ, 2 गिलास ठंडा दूध, थोड़ी सी काली मिर्च

बनाने की विधि :-----

रात को थोड़े से पानी में बादाम, अखरोट, काजू, किशमिश और मुनक्का भिगो दें। सुबह इसमें थोड़ी सी गुलाब की पंखुड़िया और सौंफ मिलाकर पेस्ट बना लें। इसके बाद एक जग में दूध और थोड़ी सी कालीमिर्च पाउडर डालकर अच्छे से मिक्स कर लें। आपकी ठंडाई बनकर तैयार हो गया है।



वर्की समोसा

वर्की पनीर समोसा:

सामग्री : 1कप मैदा, 1/2कप गेहूँ का आटा, 1/4कप सूजी, 2 चम्मच घी, 1कप गुनगुना पानी। सभी सामग्री मिलाकर आटा गूंध लें। पेस्ट बनाने के लिए : 4 चम्मच घी 3 चम्मच मैदा मिक्स कर के पेस्ट तैयार करें।

भरावन के लिए : 2 चम्मच तेल, धनिया बीज 1छोटा चम्मच, जीरा 1/2 चम्मच 1कटोरी उबली मटर, 1शिमला मिर्च (बारीक कटी हुई), 200ग्राम पनीर (ग्रेट किया हुआ), हरा धनिया व हरी मिर्च बारीक कटी, कसूरी मेथी, अमचूर पाउडर 1 चम्मच, नमक स्वादानुसार।

विधि: एक कड़ाही में तेल गर्म करे। जीरा, धनियां डाल कर भूनें। शिमला मिर्च, उबली मटर, पनीर मिक्स करें। काली मिर्च पाउडर, अमचूर पाउडर, कसूरी मेथी नमक डाल कर मिक्स करें। हरा धनिया मिर्च मिला कर ठंडा कर लें। आटे को चार भाग में बांट लें। एक-एक चपाती बेल लें। अब एक चपाती पर घी मैदे वाला पेस्ट फैलाएं, दुसरी चपाती से कवर करें, इस पर भी पेस्ट लगाएँ, इसी तरह चारों रोटी पर पेस्ट लगायें। अब एक साथ उठाते हुए लम्बा रोल बना लें। अब इसके छोटे छोटे पेडे काट लें। पूरी की तरह बेल लें, सटफींग रखें व गुजिया की तरह मोड़ कर किनारो पर पानी लगाकर बंद कर चिपका लें। कड़ाही में तेल गर्म करे। मध्यम आंच पर हल्का सुनहरा होने तक तल लें। चटनी के साथ सर्व करें।।

लैंपपोस्ट

BY BABITA

झूठ और सच की लड़ाई में हजारों सच दफन हो जाते हैं इन सच को जिन्दा करने के लिए फिर से एक लड़ाई और करनी होगी जो खुद से खुद के लिए होगी। हो सकता है की इस लड़ाई में कुछ लोग आपसे अलग हो जायें और कुछ नए आपसे जुड़ जाएँ। उनको जाने दे वैसे ही जैसे योग करते समय हम अपनी अनियंत्रित पहली साँस को जाने देते हैं और बाद में आने वाली अगली साँस ज्यादा सुकून देने वाली होती है।

अगली साँस को आने दें अपनी आँखें बंद करें और अपने आप से प्रश्न करें की आप जो कर रहें क्या वो सही है, सोचें! कि जो अलग हो गए क्या वे लोग ज्यादा महत्वपूर्ण थे आपके लिए, या फिर सच आपके लिए ज्यादा सुकून देने वाला है। अब आपका दिल आपको जो भी जबाब देगा वही आपका सही उत्तर होगा। बस एक आखरी प्रयत्न और करना होगा कि दिल और दिमाग की सोच एक करनी होगी।

यदि आपके दिल का जबाब सच है तो यह ज्यादा सुकून देने वाला होगा, और अब आपके सामने एक खुला आकाश होगा जिसमे आप एक अंतहीन सुकून महसूस करेंगे और यदि आपका जबाब झूठ है तो आपको कुछ समय तो अच्छा लगेगा परन्तु बाद में ज्यादा तकलीफदायक होगा। आँखें बंद कर लेने से यह संभव नहीं है की बिल्ली ने कबूतर को नहीं देखा है, उसी तरह एक ही झूठ को बार बार बोलने से वह सच नहीं हो जाता है। झूठ कौवे के समान होता है जो कोयल के अण्डों को अपना समझ कर पालता रहता है। उसी तरह हम भी झूठ को पालते रहते हैं और धीरे धीरे उसी को सच मान लेते हैं। अगर जिंदगी को सच्चाई और सुकून के साथ जीना है तो खुद को मजबूत करना होगा। प्रारम्भ में हो सकता है झूठ आपको बरगलाने की कोशिश करे आपको डराए परन्तु यदि आप अपने सच पर कायम रहे तो बाद में सच ही आपको सही मंजिल पर ले जायेगा।

सच वो तारा है जो अँधेरी रातों को भी रोशन कर देता है, सच रास्ते में लगा लैंप पोस्ट हैं जो प्रत्येक का रास्ता रोशन कर देता है। मगर यह आवश्यक नहीं है की हमेशा सच ही बोला जाये। कभी कभी जरूरत के हिसाब से बोला गया झूठ किसी को फायदा भी पहुंचा सकता है। मैंने इस विषय में एक कहानी पढ़ी थी जो आपको बताती हूँ कि कैसे झूठ बोल कर लोगो ने किसी जरूरत मंद की सहायता की। रास्ते में चलते हुए पड़ने वाले लैंपपोस्ट पर एक कागज चिपका हुआ था जिस पर लिखा था कि मैं बेहद गरीब बुढ़िया हूँ। इस रास्ते पर मेरे ५० रुपए गिर गए हैं जिस किसी को भी मिलें वो निम्न पते पर पहुंचा दे। अब जो भी व्यक्ति इस रास्ते से गुजरता और इस कागज को पढ़ता वही उस पते पर जाता ५० रुपए दे आता। जब एक व्यक्ति उस पते पर पहुँचा और रुपए देने लगा तो उस बुढ़िया के आँखों में पानी आगया और वह रोने लगी। वह बाहर आई और हाथ जोड़ कर बोली "भैया! मेरे कोई पैसे नहीं गिरे हैं, पता नहीं किस ने यह कागज लिख कर चिपका दिया है। मैंने सब से वहां से कागज हटाने के लिए कहा था परन्तु शायद किसी ने नहीं हटाया। अब जो भी आता है वही पैसे देकर चला जाता है" आप ५०वे सज्जन हो जो मेरी सहायता करने आये हो। मैं कैसे उस व्यक्ति को धन्यवाद दूँ जिसके एक छोटे से झूठ ने मेरे इतनी बड़ी सहायता की है। अब आप जाते समय उस कागज को वहां से फाड़ देना और उसने अपने दोनों हाथ जोड़ दिए। हमेशा सच और हमेशा झूठ दोनों ही नुकसान दायक हो सकते हैं। अतः जो भी बोलें समय और परिस्थिति के अनुसार अपने शब्दों का चुनाव करे।



पुनर्जन्म

BY ARCHANA SHARMA

आज वो चुपचाप बैठी थी पानी का गिलास हाथ में और सारा ध्यान उसी पर केन्द्रित था, चेहरे पर कोई भाव नहीं थे, बिल्कुल शान्त चेहरे के पीछे मन में जैसे विचारों के अन्धड़ ने प्रलय ढाने की सोच रखी थी। जीवन की गति इतनी तेज़ थी कि हाथों से सब कुछ सूखी रेत की भांति फिसलता चला गया ना तो समय ही पकड़ में आ सका और ना ही उस समय भागता जीवन। मन बहुत सारे तर्क-वितर्क करने में लगा हुआ था कि शायद ऐसा होता तो वैसा ना होता वैसा होता तो ऐसा ना होता अब तो मानव स्वभाव पूरी तरह से अपनी छटा बिखेरने में लगा हुआ था, मन की तो पूछो मत अगर ज़रा-सी भी लगाम ढीली हुई तो ऐसी गति पकड़ता है कि सबको परास्त कर देता है।

चंचल मन ने स्वतंत्रता का पूरा-पूरा लाभ उठाया और लगभग पांच दशक पूर्व जाकर ठहर गया जहाँ जीवन में पहली बार मौत से परिचय हुआ। रेलवे कालौनी के वो दो क्वार्टर जिनका बरामदा और आंगन एक ही थे। एक ओर कपूर साहब का परिवार और दूसरी ओर दत्ता बाबू का परिवार दत्ता बाबू अविवाहित थे, अपनी मां के साथ रहते थे। दत्ता बाबू की छोटी बहन अपने दो बच्चों के साथ अपने तीसरे प्रसव के लिए आई थीं क्योंकि उनके पति अपनी नई जॉब के सिलसिले में दूसरे शहर गये हुए थे।

दत्ता बाबू का पांच वर्ष का भांजा और तीन वर्ष की भांजी जो कपूर साहब के परिवार से भलीभांति घुलमिल गये थे उनकी भांजी बहुत चंचल थी बातें भी बहुत करती थी। अगस्त का महिना थोड़ी गर्मी थी और रसोई बरामदे में होने के कारण सब खाना वहीं खाते थे। एक दिन सुबह सब खाना खा रहे थे तो वह छोटी बच्ची रोटी चबाती थी और नाली पर थूक आती ये कपूर साहब की पत्नी देख रही थीं आखिर उन्होंने पूछ ही लिया-"कि बेटा तुम बार-बार खाना क्यों थूक आती हो?" तो वो बोली-"मुझसे खाना सटका नहीं जा रहा है।" कपूर साहब की पत्नी उस नन्हें मुंह से ऐसी बातें सुनकर मुस्कुराई और फिर बोली-"क्यों अम्मा ने खाना अच्छा नहीं बनाया क्या जो तुम बार-बार-बार थूक आती हो?" "नहीं खाना तो अच्छा बनाया है पर मुझसे नहीं सटका जाता तो मैं क्या करूँ।" इतना कहकर वो अन्दर चली गई। शायद बच्ची खाना ना खाने के कारण बहुत परेशान थी।

बात शायद आई-गई हो जाती परन्तु तभी दत्ता बाबू की बहन रसोई से काम निपटा कर बाहर आई। कपूर साहब की पत्नी ने पूछा-"क्यों दीदी बिटिया की तबीयत ठीक नहीं है क्या? बार-बार खाना खाती है और फिर नाली पर थूक देती है।" "नहीं भाभी तबीयत तो ठीक है, शायद मुंह में छाले हुए हैं क्योंकि दो दिन से इसका तकिया गीला रहता है।" दत्ता बाबू की बहन ने कहा और अन्दर चली गई। बच्ची ने मां से कहा-" अम्मा मुझे डाक्टर के यहाँ जाना है।" मां ने समझाया की डाक्टर की कोई जरूरत नहीं है मुंह में छाले हैं ग्लिसरीन लगाने से ठीक हो जायेंगे परन्तु वो नहीं मानी और डाक्टर के यहां जाने की जिद पर अड़ी रही। दत्ता बाबू के यहां घर के छोटे-मोटे कामों के लिए रेलवे की ओर से एक लड़का नियुक्त किया गया था बच्ची ने उससे कहा-" भईया मुझे डाक्टर के यहां ले चलो ।" बच्ची को अपनी चप्पल नहीं मिली तो उसने बड़ी चप्पलें पहनी और जैसे ही चली गिर गयी फिर से उठी और अपनी चप्पल ढूँढ कर पहनी और भईया का हाथ पकड़ कर डाक्टर के यहां जाने को तत्पर हुई तो मां ने इशारा किया की इसे यहीं कहीं से घूमा कर ले आना बच्ची समझ गयी उसने कहा-"नहीं मझे तो डाक्टर के यहां ही जाना है।"



पुनर्जन्म

BY ARCHANA SHARMA

कुछ देर में दोनों रेलवे के अस्पताल पहुंच गये। जब डाक्टर को दिखाने का नम्बर आया तो डाक्टर ने बच्ची से पूछा-"क्या हुआ बेटा तुम्हें बुखार है क्या ?" "नहीं बुखार तो नहीं है पर मेरे से कुछ सटका नहीं जाता जब भी खाना खाती हूं नाली पर थूकने जाना पड़ता है।" बच्ची बड़ी मासूमियत से बोली।

बच्ची की बात सुनकर डाक्टर थोड़ा मुस्कराया और फिर बोला-"अच्छा ऐसा है तो तुम अपना मुंह खोलकर हमें दिखाओ।" बच्ची ने जैसे ही मुंह खोला डाक्टर के चेहरे का रंग बदल गया उसने पूछा-"ये किसके यहां का केस है?" "दत्ता बाबू के यहां का" भईया ने घबराते हुए कहा। फिर क्या था डाक्टर ने ना जाने कहां-कहां फोन मिलाये और कहा सब डाक्टर रुक जाएं एक एमरजेंसी केस है।

इतनी अफरा-तफरी देख बच्ची घबरा गयी और भैया का हाथ पकड़ कर बोली-"भैया घर चलो मुझे डाक्टर को नहीं दिखाना।" परन्तु अब ऐसा सम्भव नहीं था थोड़ी देर में मां और मामा जी आते दिखाई दिये। बच्ची मां से लिपट गयी-"घर चलो अम्मा मुझे यहां नहीं रहना।" परन्तु ये क्या मां की आंखें भीगी हुई थीं शायद वो सारे रास्ते रोती आई थीं सिर पर हाथ रखकर बोली-"चलेगें जल्दी ही अपने घर चलेगें।"

मां बच्ची को सीने से लगाकर रोती रही पता नहीं डाक्टर ने ऐसा क्या कह दिया था।

बच्ची को अस्पताल के सबसे अन्तिम हिस्से के एक कमरे में रखा गया जहाँ रोशनी भी नाममात्र को थी। रात भर नर्स बार-बार आकर इन्जेक्शन लगाती रही और मां अपने पल्ले से आंखें पोंछती रही आखिर जैसे-तैसे रात बीत गयी और सुबह होते ही डाक्टर ने आकर पूछा-"रात को जो बच्ची यहां लाई गयी थी वो कैसी है ?" डाक्टर शायद ये जानना चाहते थे वो जिन्दा है या नहीं।

मां ने आगे बढ़कर कहा-"हां ठीक है, डाक्टर साहब मुझे आपसे कुछ पूछना था।" "हां पूछिये क्या पूछना चाहती हैं?"

"डाक्टर साहब क्या ये डिप्थिरिया की बिमारी जानलेवा और छूत की बिमारी है?"

जो हमें अस्पताल में सबसे अलग रखा गया।" "हांजी ये बिमारी ऐसी ही है इसमें पहले मरीज का खाना फिर पीना और अन्त में श्वास नली बन्द हो जाती है। बच्ची की स्थिति बहुत खराब थी कल तो लग रहा था रात भी पता नहीं बीतेगी या नहीं, मुंह से दवाइयां देने की सम्भावना समाप्त हो गयी थी इसलिए हमें इन्जेक्शन का सहारा लेना पड़ा और अभी हमारे पास इस बिमारी का कोई ठोस इलाज ना होने के कारण हम ज्यादा कुछ करने की स्थिति में नहीं होते हैं, सबसे अलग-थलग रखने के अलावा और कोई रास्ता नहीं था, परन्तु अब सब कुछ ठीक है आप चिन्ता ना करें बच्ची खतरे से बाहर है और समय से आकर इसने स्वयं अपनी जान बचा ली।" इतना कहकर डाक्टर चले गये।

मन की भावनाएं कुछ शिथिल हुई तो पानी का गिलास हाथ से छूट गया खट की आवाज के साथ ही वह विचारों के भंवर से बाहर आ गयी। उसके मन में एक प्रश्न और उभरा अगर उस दिन वह डाक्टर के यहां ना जाती तो.....? तो क्या ?.....आज यहां ना होती। स्वयं से ही प्रश्न करके स्वयं ही उत्तर दिया उसने, उसे पुनः नया जीवन मिला था सही मायने में तो पुर्नजीवन ही था उस जीवन को फिर से सार्थक और उपयोगी करने की चाहत मन में लिए अपने सिर को झटक कर मुस्कराते हुए कुछ नया सीखने और करने के लिए वह नयी इच्छाशक्ति और पूर्ण आत्मविश्वास के साथ उठ कर खड़ी हुई।

Pomegranate: Divine Fruit

BY ALKA SINGH



You may like pomegranate juice sometimes; it is really a rich in antioxidants which helps our body to fight against many diseases. Red colour of seeds of pomegranate due to polyphenols and polyphenol is one of the powerful antioxidants. Let's know more health benefits of Pomegranate.

1. Healthy Heart:

Most prominent role of pomegranate is protecting heart and arteries, some of the scientific studies have shown that juice of pomegranate improves the blood flow and keep arteries healthy. But people with high blood pressure should consult doctor always before taking pomegranate juice with B.P medicine as it can interact sometimes.

2. Good Source of Vitamin C, Vitamin E:

Juice of pomegranate is also a source of vitamin C and Vitamin E which helps body to enhance immune system.

3. Help in Diabetes:

It was previously used as remedy for diabetes in Middle East and Asian countries. It may help decrease the insulin resistance and lower blood sugar level.

4. Memory Improvement:

Drinking one glass of juice daily may increase and improve memory function

5. Role in Arthritis:

Juice of pomegranate reduce the inflammation that contributes osteoarthritis and cartilage damage. Presence of flavonols in pomegranate help to reduce joint inflammation and rheumatoid arthritis.

6. Deep Vein Thrombosis:

Consumption of pomegranate help to reduce the risk of undesirable blood clotting.

7. Reduce the risk of Prostate Cancer:

Pomegranate juice really reduce the risk of Prostate Cancer.

After all, Pomegranate help in many ways but if you are already taking some medication, please consult with Doctor before taking pomegranate juice.

Kids Corner

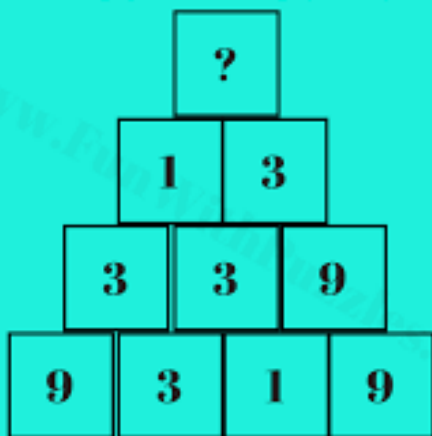
BY DEEPALI

Solve

What can travel around the world while staying in the corner?



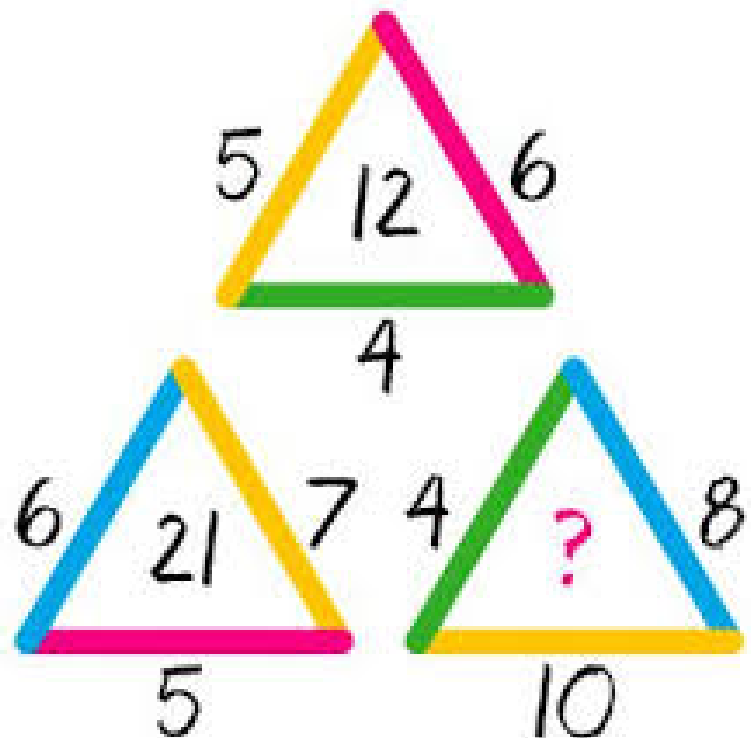
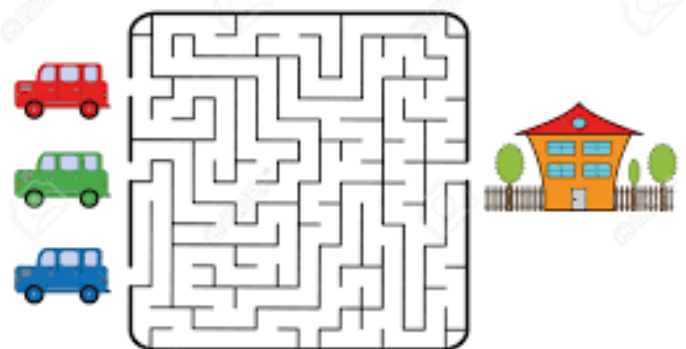
MATH PYRAMID BRAIN TEASER



Spot the difference



Find the way



Can you solve this Fruit Math equation?

$$\begin{aligned} \text{Apple} &= 7 \\ \text{Grapes} &= 5 + \text{Apple} \\ \text{Apple} &= 1 + \text{Banana} \\ \text{Apple} + \text{Grapes} + \text{Banana} &= ? \end{aligned}$$

DR AJAY KUMAR FOUNDER, THE WORLD OF WISDOM



Dr. Ajay Kumar is a renowned Reiki & Karuna-Reiki Master. He has acquired knowledge of Reiki from several renowned Reiki Masters including William Haww of Australia – a Lineage of Takata. He has done Reiki Mastership from Narmata and Narendra Bahtia. Besides, he acquired MAGNIFIED HEALING Mastership from William Haww. He is having more than 25 years of experience in the field of Reiki healing. He is a Consultant QUARTZ CRYSTAL Therapist. He is a violet prana healer, he is a Aura Master and conducts Aura SIGHTING workshops. He is an advance PRANIC HEALER he has also done mastership in LAMA-FERA an ancient Tibetan healing art. He is a past president of Ghaziabad Reiki Master's association. He has also served as a secretary of Ghaziabad chapter of Institution of Vastu Science India. (2004-06)

He is a MELCHIZEDAK method healer, dowsing practitioner and psychic surgeon. He is also a past-life therapist. He is a vastu consultant and scans energy filed in offices and homes and suggests various practical remedies for enhancing it. He is a past president of rotary club of Ghaziabad chiranjeew vihar. He is a life member of world academy of spirityal sciences, an academy established by Sir Ganga Ran Hospital to encourage promotion and integration of scientific evaluation and validation of various spiritual disciplines like Reiki, Pranic Healing, Vastu Sciences, Yoga and meditation etc. He is also an Astro Palmist. He was awarded by Award of Excellence by Vastu Research Centre & Research Institute of Vedic Culture for outstanding performance & Services in the field of Aura. He was interviewed by News Channels, FM RADIO & Leading Print media several times. He is also a learned angel therapist.

Member of the month



Dr Babita



World of Wisdom
presents

Tarot Card Reading Course

Batch starting soon!!!

Days and Timings: Flexible

Number of classes: 15

Online classes on Zoom

Limited seats



For more details contact:

Dr. Ajay Kumar (9810747142)

Mrs. Monica Kaushal (9871073675)

OUR CLIENTS

*Reiki team has solved
my big probelm
- Anuj*

*Thank you Monika ji for
reiki healing in my
successful visa process
- Richa*

*Team WOW is
awsome
- Shresth*

*Ajay ji's pridictions
in palmistry
are always true
for me
- Manish*

*World of wisdom's
team is very
professional
- Rashmi*

*I got my pending dues
through reiki ,
Thank you !!
-Harish*



Our Mentor
Mr S K Kohli
Senior Astrologer



For more details contact us @
Mobile: 9810747142

Email: theauraofworldofwisdom@gmail.com
YouTube channel: [theauraofworldofwisdom](https://www.youtube.com/channel/UCaUaUaUaUaUaUaUaUaUaUaU)



Course Director
Mrs Monica Kaushal
Senior Tarot reader,
astrologer, numerologist
and Reiki grand master

Salient points of our group:

- Weekly knowledge sessions
- Free Reiki sessions
- Yoga and meditation
- Group discussions
- Astro/vaastu help
- Live on zoom through secured link

UPCOMING COURSES

- Tarot reading
- Basic astrology
- Reiki healing
- Palmistry
- Yoga & Meditation

How to join us ?

- Connect with us via phone
- Join our yearly subscription
- Enjoy our sessions online
- Limited period offer of annual membership
- Limited places available